

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 51 «ЗВЁЗДОЧКА» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 51 «Звёздочка» г. Грозного
от 29.08.2025 № 62-А

**РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период 2025-2026 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1.	Прием, осмотр, утренний фильм. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак , подготовка к ООД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность, (включая перерывы), занятия со специалистами	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
4.	Второй завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.15– 11.50	10.30– 11.55	10.45 – 12.00	11.00– 12.05
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
7.	Подготовка к обеду, обед , дежурство	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
8.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
11.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
12.	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20	16.45 – 17.20
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.20	17.20 – 18.20	17.20 – 18.20	17.20 – 18.20
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.20– 19.00

